

# POKRENI SRCE – SPASI ŽIVOT

# POKRENI SRCE – SPASI ŽIVOT



Ministarstvo  
zdravlja

## KAKO POMOĆI?

- naučiti kako prepoznati srčani zastoј
- naučiti postupak oživljavanja sa AVD-om
- naučiti kada i kako pozvati 194
- upoznati se s uputama koje će vam telefonom dati 194

**Minute su važne – minute su u  
rukama svih nas!!**



Ministarstvo  
zdravlja



**Program javno dostupne  
rane defibrilacije**



[www.hzhm.hr](http://www.hzhm.hr)



[www.hzjz.hr](http://www.hzjz.hr)

# POKRENI SRCE - SPASI ŽIVOT

Iznenadni srčani zastoј

Nastaje češće nego što mislite

Može se dogoditi bilo kome pa i mladim i zdravim osobama

**Iznenadni srčani zastoј nije beznadno stanje**

Samo dvije ruke i automatski vanjski defibrilator (AVD) daju priliku srcu koje je prestalo kucati

**Danas**

Od **100** ljudi koji dožive iznenadni srčani zastoј manje od **10** preživi

**Sutra**

S programom javno dostupne defibrilacije, od **100** ljudi koji dožive iznenadni srčani zastoј više od **50** preživi



## KAKO?

**Oživljavanje** – jednostavni postupci kojima se održava disanje i rad srca

**Defibrilacija** – postupak kojim se električnim šokom vraća srčani ritam spojiv sa životom

**Automatski vanjski defibrilator (AVD)** – jednostavan električni uređaj koji sam prepoznaje srčani ritam i daje upute laiku što činiti



**Program javno dostupne rane defibrilacije srca** koji uključuje edukaciju i postavljanje AVD-a na mjesta na kojima se može očekivati povremeno ili trajno okupljanje većeg broja građana (kolodvori, aerodromi, stadioni, veliki trgovački centri...)